

首都体育学院教务处

首体院教字〔2016〕13号

关于举办首都体育学院游泳等项目二级、三级裁判员培训班的通知

各二级学院：

为全面落实培养学生能力的教育教学改革要求，提高学生的运动项目裁判水平和等级，培养、建设好裁判员的后备队伍，为各级各类体育运动竞赛提供合格的裁判员，经研究决定，举办首都体育学院游泳等项目二级、三级裁判员培训班，现将各项目裁判员培训方案通知如下，请各有关部门做好落实工作。

附件：

- 1、游泳（二级）裁判员培训方案
- 2、篮球（二级、三级）裁判员培训方案
- 3、田径（二级、三级）裁判员培训方案
- 4、羽毛球（二级、三级）裁判员培训方案

首都体育学院教务处

2016年4月5日

附件 1

游泳二级裁判员培训方案

一、培训时间、地点

1、培训时间：2016 年 4 月 23、24 日

2、培训地点：教学楼

二、培训安排

（一）学习内容：

1. 游泳竞赛规则（2014-2018）

2. 游泳裁判方法

（二）理论学习安排

2016 年 4 月 23、24 日上午 9:00-11:30；下午 13:30-16:00

（三）资格审批

经理论、实践考试合格，将学生考核的相关材料报上级有关部门进行审批。

三、报名资格及办法

1. 报名资格：我校运动训练专业游泳专项学生；或热爱游泳运动，选修并完成我校游泳普修课程，能够熟练掌握两种泳姿，并且具有深水合格证的学生。

2. 报名地点：2016 年 4 月 18 日-22 日中午 12:30-13:30

训练馆 2 三层时尚运动教研室

四、考评小组成员

于荣 国家级游泳裁判员

王宏威 一级游泳裁判员

汤景之 一级游泳裁判员

联系人： 于荣

联系电话： 13911995756

休闲与社会体育学院时尚运动教研室

2016年3月21日

附件 2

篮球二（三）级裁判员培训班方案

一、培训时间、地点

1、培训时间：2016 年 4 月 10 日---6 月 10 日

2、培训地点：首都体院学院校本部

二、培训安排

（一）学习内容：

1、学习中国篮球协会审定的《篮球规则》

2、学习中国篮球协会审定的《篮球裁判员手册》

（二）学习安排

1、第一阶段：8 学时

理论课：讲授《篮球规则》和《篮球裁判员手册》

2、第二阶段：10 学时

实践课：学习篮球裁判员临场分工与手势等

临场裁判员进行实习与教师指导

3、第三阶段：4 学时

考核：分别进行篮球二（三）裁判员的理论考试（闭卷）和实践考试。并根据学生考试情况，给出考试成绩。

（三）资格审批

经理论、实践考试合格，将学生考核的相关材料报上级有关部门进行审批。

三、报名资格及办法

- 1、报名资格：首都体院学院在校学生。
- 2、报名办法：2016年4月，学生持本人身份证和学生证到篮球教研室报名，具体报名时间另行通知。

四、考评小组成员

- 1、辛迎喜，篮球教研室教师，讲师、国家级裁判员。
- 2、张磊，篮球教研室教师，国际裁判员。
- 3、张全宁，篮球教研室教师，副教授、国家篮球一级裁判员。

五、联系方式

联系人：张磊老师

联系电话：82099052

体育教育训练学院篮球教研室

2016年3月15日

附件 3

田径（二级、三级）裁判员培训班方案

一、培训时间、地点

1、培训时间：2016 年 4 月—6 月

2、培训地点：学校田径场，教学楼教室；凤凰岭田径场，教室

二、培训安排

（一）培训内容：

1、田径运动的竞赛组织与编排

（1）田径运动竞赛的组织工作

（2）田径运动竞赛的编排、记录和公告工作

2、田径运动竞赛的裁判工作

（1）田径竞赛规则知识

（2）田径裁判工作方法

①竞赛裁判岗位分工及职责

②径赛裁判的工作方法及要求

③跳跃裁判的工作方法及要求

④投掷裁判的工作方法及要求

⑤全能裁判的工作方法及要求

（3）田径竞赛裁判工作实践案例

3、田径裁判工作实践

（1）教师带领学生在本校田径场地内裁判实习

（2）学校体育考试裁判实习

（3）校运会田径比赛裁判实习

(4) 社会其它田径运动会田径裁判实习

(二) 培训时间安排:

2016年4月-6月理论部分的培训和裁判实践的实习

2016年6月下旬裁判理论考试

(三) 资格审批

在规定时间内, 参加田径裁判理论培训, 并经过相关田径裁判实践实习的学生, 参加考试合格, 将学生考核的相关材料报上级有关部门进行审批。

三、报名资格及办法

凡是我校正式学生(包括本科生和研究生)均可报名参加。

报名时间: 2016年3月15-25日

联系人: 文世林, 郑亚平

联系电话: 82099055

体育教育训练学院田径教研室

2016年3月10日

附件 4

2016 年羽毛球（项目）二级裁判员培训班方案

一、培训时间、地点

1、培训时间：2016 年 4 月-2016 年 5 月

2、培训地点：田径馆

二、培训安排

（一）培训内容：

（1）学习内容

羽毛球规则；羽毛球裁判法；羽毛球裁判临场实践。

（2）学习安排

羽毛球规则 4 学时

羽毛球裁判法 4 学时

临场练习 4 学时

临场实践 14 学时

考核 4 学时

（3）具体进度计划

课次	教学内容	课型
1	羽毛球竞赛介绍及中英文规则	理论
2	羽毛球裁判法和临场裁判技巧	理论

3	羽毛球临场裁判技巧	理论
4	羽毛球发球裁判员临场裁判技巧	理论
5	单打临场实践	实践
6	单打临场实践	实践
7	单打临场实践	实践
8	单打临场实践	实践
9	双打打临场实践	实践
10	双打打临场实践	实践
11	双打打临场实践	实践
12	双打打临场实践	实践
13	单打临场实践考核	实践
14	双打打临场实践考核	实践
15	考核	理论

(二) 培训时间安排

2016年4月-2016年5月

(三) 资格审批

经理论、实践考试合格，将学生考核的相关材料报上级有关部门进行审批。

三、报名资格及办法

首都体育学院本部在校学生。

四、考评小组成员

肖杰 刘萍萍

联系人：刘萍萍

联系电话：13641081546

休闲与社会体育学院小球运动教研室

2016年3月20日

2016年羽毛球（项目）三级裁判员培训班方案

一、培训时间、地点

1、培训时间：2016年4月-2016年5月

2、培训地点：田径馆

二、培训安排

（一）培训内容：

（1）学习内容

羽毛球规则；羽毛球裁判法；羽毛球裁判临场实践。

（2）学习安排

羽毛球规则 4 学时

羽毛球裁判法 4 学时

临场练习 4 学时

临场实践 14 学时

考核 4 学时

(3) 具体进度计划

课次	教学内容	课型
1	羽毛球竞赛介绍及中英文规则	理论
2	羽毛球裁判法和临场裁判技巧	理论
3	羽毛球临场裁判技巧	理论
4	羽毛球发球裁判员临场裁判技巧	理论
5	单打临场实践	实践
6	单打临场实践	实践
7	单打临场实践	实践
8	单打临场实践	实践
9	双打打临场实践	实践
10	双打打临场实践	实践
11	双打打临场实践	实践
12	双打打临场实践	实践
13	单打临场实践考核	实践
14	双打打临场实践考核	实践
15	考核	理论

(二) 培训时间安排

2016年4月-2016年5月

(三) 资格审批

经理论、实践考试合格，将学生考核的相关材料报上级有关部门进行审批。

三、报名资格及办法

首都体育学院本部在校学生。

四、考评小组成员

肖杰 刘萍萍

联系人：刘萍萍

联系电话：13641081546

休闲与社会体育学院小球运动教研室

2016年3月20日